

Um dossiê sobre inovações na psicanálise winnicottiana brasileira

*Ivonise Fernandes da Motta**

A organização de um dossiê sobre os trabalhos que temos desenvolvido, o qual poderíamos nomear psicanálise winnicottiana brasileira, deveria necessariamente abarcar aspectos significativos de nossa produção enquanto clínicos, pesquisadores e pioneiros, ou melhor, inovadores no desenvolvimento dessas atividades.

Os vários grupos, seminários e congressos da assim chamada psicanálise winnicottiana brasileira, que tivemos oportunidade de acompanhar e até de organizar ao longo das últimas décadas, resultaram no reconhecimento de algumas das prioridades ou expressões das demandas das pessoas que buscam ajuda ou intervenções psicoterápicas na atualidade. Sintomas do adoecimento ou sofrimento psíquico dos dias atuais são revelados e nos convidam a pensar sobre diferentes estratégias ou intervenções necessárias à nossa prática clínica diária. Levantam também reflexões a respeito da formação de nossos alunos e supervisionandos. Quais aspectos seriam relevantes ou vitais à formação profissional do psicólogo que o prepararia ao bom desempenho de suas atividades profissionais nos diversos lugares ou situações nos quais está inserido?

Organização de Congressos da Psicanálise Winnicottiana Brasileira

A organização de congressos cujo tema básico foi a Psicanálise Winnicottiana Brasileira contou com a participação de um número significativo de profissionais diferentes (psicólogos, médicos,

* Editora convidada para o dossiê sobre Winnicott. Professora doutora do Departamento de Psicologia Clínica do Instituto de Psicologia da USP.

assistentes sociais, fonoaudiólogos etc.) integrantes de equipes em várias instituições nos mais diversos e até longínquos estados do país. A participação e a apresentação de trabalhos desses profissionais revelaram a multiplicidade e pertinência que as assim chamadas idéias do grupo winnicottiano tiveram nos vários setores da saúde dentre outros de nosso país.

Os vários congressos organizados em anos consecutivos com a participação de um número cada vez maior de integrantes, com a inclusão de trabalhos e pesquisas na área, foram demonstrando a importância dessas reuniões ao possibilitarem a discussão, troca de idéias, de experiências de tantos profissionais diferentes e diferenciados: O verdadeiro e o falso self: D. W. Winnicott e a Tradição independente (1995); A clínica e a pesquisa no final do século: Winnicott e a Universidade – Comemoração do centenário de nascimento de D. W. Winnicott na Universidade de São Paulo (1996); Um dia na universidade dialogando sobre a criança e o adolescente (1997); O viver criativo com o olhar de D. W. Winnicott (1999); A psicanálise no século XXI: um momento de reflexão (2002).

Muitos dos trabalhos apresentados nessas oportunidades propiciaram a publicação de livros, artigos que evidenciaram a atualidade e a relevância do que fora realizado. Três livros resultaram da organização desses congressos: *D. W. Winnicott da Universidade de São Paulo, Verdadeiro e o falso* (1996); *A clínica e a pesquisa no final do século: Winnicott e Universidade* (1997); *Um dia na universidade dialogando sobre a criança e o adolescente* (1999). A divulgação do conhecimento conseguido e a abertura para novas possibilidades de pesquisa e de uso dessas idéias foram aspectos reveladores da validade dessas iniciativas.

Nos últimos três congressos, a participação de um dos patronos da *Squiggle Foundation*, dr. Robert Rodman, demonstrou que muitas de nossas investigações e objetivos convergiram com outras instituições situadas em outros países, inclusive a inglesa *Squiggle Foundation*.

O convite inicial para a vinda do dr. Rodman (1997) por meio da lembrança de sua organização das cartas escritas por Winnicott no livro *O gesto espontâneo* aliada a sensibilidade de suas palavras escritas no prefácio do livro mostrou ser bastante pertinente às preocupações

e direções presentes no assim chamado grupo winnicottiano. Preocupações com a importância da preservação dos valores humanos em contraposição à preponderância de vários aspectos imperativos decorrentes do mundo tecnológico: avanços e mudanças vertiginosamente rápidas, o mundo digital etc. Sua participação nos dois congressos subseqüentes (1999 e 2002) confirmou a validade da inclusão de seu nome pelas conferências ministradas: o Verdadeiro self do analista; A vida interna das pessoas no mundo tecnológico; Psicanálise no século XXI; Um momento de reflexão.

Winnicott, ao focalizar vários aspectos do ambiente, traz inovações e revoluções por vezes contundentes, mas que nos dias atuais têm sido reconhecidas como enriquecedoras, ou melhor, reveladoras de várias facetas do psiquismo e seu desenvolvimento. Seguindo a conceituação winnicottiana, os fenômenos culturais podem ter um valor facilitador ou promotor de saúde. Teríamos possibilidades de utilização de vários fenômenos culturais (dança, pintura, música) nessa direção. Nesse contexto, poderíamos também incluir a tecnologia com todos os avanços da modernidade (cinema, televisão, rádio, computador, internet, celular). A tecnologia, os fenômenos culturais confirmaram ter possibilidades em um efeito útil em termos de integração do self ou uma consequência adversa, ou seja, consequências desintegradoras.

Muitas pesquisas têm sido desenvolvidas em nosso meio sobre as possibilidades culturais ou utilização de idéias da psicanálise winnicottiana brasileira com esses objetivos ou finalidades. Em várias universidades brasileiras, os laboratórios de pesquisas têm desenvolvido investigações com pacientes com diversas patologias ou transtornos desde doenças degenerativas, psicossomáticas, pacientes com câncer, atrasos no desenvolvimento etc. Além da pesquisa dos ganhos psicoterápicos possíveis nessas situações, os alcances e os limites dessas intervenções também têm sido investigados. Os resultados obtidos confirmam a pertinência e a validade da continuidade de nossas pesquisas.

Várias expressões, denominações ou conceitos englobados em Psicanálise Winnicottiana Brasileira têm estado sob constante

investigação segundo os contextos que lhe são específicos. O que denominamos verdadeiro self, falso self, gesto espontâneo e tantos outros termos comumente utilizados na literatura psicanalítica atual refletem especificidades e características que as mais diversas situações clínicas apresentam e que, à medida que as pesquisas têm prosseguido, têm demonstrado poder nos guiar para superar impasses clínicos por vezes de difícil acesso ou resolução.

Em vários de seus escritos, Winnicott realça o trabalho psicanalítico tendo por objetivo capacitar o paciente ou o ser humano para ter uma qualidade de vida melhor. Uma vida melhor significando fortalecer os próprios interesses, tendências e o sentimento de viver uma vida própria.

As possibilidades de vitalização ou desvitalização que nosso trabalho pode conter são indubitavelmente aspectos centrais de nossos diálogos e pesquisas. A integração do self, um self sentido como verdadeiro e, portanto, possibilitando o viver criativo e o sentimento que viver vale a pena, faz parte dos objetivos que norteiam todos nossos trabalhos, quer clínicos, quer acadêmicos.

Quando da realização do *Viver criativo com o olhar de D. W. Winnicott* (1999), não poderíamos antever o que ocorreria em 11 de setembro de 2001. Muito do que havíamos discutido em congressos anteriores, dos perigos e malefícios da tecnologia e da modernidade, fez-se violentamente presente quando da destruição das Torres Gêmeas nos Estados Unidos. Muito de nossa vulnerabilidade e fragilidade surgiu como verdade incontestável. Restaram nossos esforços na continuidade de resgatar cada vez com maior peso a importância do uso dos avanços tecnológicos ou da assim chamada modernidade a favor da saúde, a favor de trabalhos preventivos e de facilitação do desenvolvimento psíquico em bases consistentes.

A organização de um dossiê sobre inovações na psicanálise winnicottiana brasileira vem dar continuidade a essa linha ou orientação de trabalhos iniciados em décadas anteriores.

Dossiê sobre inovações na psicanálise winnicottiana brasileira

A pesquisa apresentada por Denise Sanchez Careta realizada sob minha orientação, versando sobre as vivências emocionais de uma criança abrigada no primeiro ano de vida, marca reflexões diagnósticas e prognósticas relevantes aos dias atuais. Questionamentos sobre fatores ambientais significativos quanto a possibilidade de desenvolvimento psíquico favorável também são considerados.

O trabalho de Tânia Aiello Vaisberg e Fabiana Foallador e Ambrosio ao focar enquadres clínicos diferenciados no estilo clínico ser e fazer estabelece pontes sobre temas importantes tais como o brincar e o sofrimento esquizofrênico.

O estudo sobre preocupação materna primária desenvolvida por Tânia Granato e Tânia Aiello Vaisberg circunscreve tema relevante ao acompanhar os percalços de uma mulher na direção à maternidade: obstáculos, dificuldades, entraves, integrações necessárias etc.

O trabalho apresentado no artigo *O gesto espontâneo e a interpretação criativa* de minha autoria traz à tona questões clínicas pertinentes aos questionamentos atuais sobre a importância do ambiente e mais especificamente das falhas ambientais na história psíquica de cada um de nossos pacientes, quanto as possibilidades de desenvolvimento favorável em direção à saúde ou ao desenvolvimento psíquico ou à maturidade.

Investigações sobre psicossomática refletem a importância de se focar esse tipo de patologia dado sua frequência nas demandas clínicas de nossos dias. O trabalho de Rodrigues, A. sobre mecanismos de formação de sintomas em psicossomática possibilita analisar essas questões em uma perspectiva de integração do processo saúde-doença e também refletir sobre os fenômenos de conversão e somatização.

O estudo de Viana, Kirstajn e Tardivo sobre pacientes portadores de glomerulopatias ao tratamento de equipe multidisciplinar sublinha mais uma das facetas das demandas clínicas atuais com suas

características e intervenções psicoterápicas com especificidade própria a cada patologia em particular.

O professor Walter Migliorini, da Universidade Federal de São Carlos, enviou a tradução autorizada do artigo de Lawrence Claman, da Universidade do Texas em Dallas, Estados Unidos América, no qual propõe uma combinação do jogo do rabisco de Winnicott com o método de contar histórias, de Gardner e Kritzberg, ampliando dessa forma os meios de comunicação entre terapeuta e pacientes adolescentes e crianças.

Os comentários sobre os dois últimos encontros sobre Donald Winnicott realizados no Brasil, escritos por José Ottoni Outeiral e Sueli Hisada, não poderiam deixar de fazer parte desse dossiê. As narrativas dos membros participantes dos vários e sucessivos congressos winnicottianos, desde seu início, e de várias outras reuniões e seminários nesse contexto vêm marcar mais uma vez características tanto das idéias quanto do assim chamado grupo winnicottiano.

Considerações finais

Além da revolução trazida por Winnicott ao inserir a relevância do ambiente no trabalho psicanalítico ou psicoterápico, um dos aspectos mais inovadores desse autor foi o da importância do que denomina criatividade primária. Faceta constitutiva básica do psiquismo estaria presente desde o início, quando nascemos, ou melhor, mesmo antes do nosso nascimento: a tendência humana em buscar o encontro com o outro, com o que é necessário, com o que é vital ao seu desenvolvimento e constituição.

A utilização dos assim chamados fenômenos transicionais descritos por Winnicott na direção de facilitar o encontro do paciente com o que necessita é traduzida em várias vertentes diferentes nos vários artigos selecionados para esse dossiê.

Enfocar patologias tão diversificadas tanto quanto intervenções psicoterápicas de diferentes ordens segundo especificidade de cada situação clínica particular reflete ou marca o campo no qual nossas atividades clínicas e de pesquisa estão inseridas.

Em conclusão, da mesma maneira que a organização de congressos nas últimas décadas, livros e artigos nessa área, a organização desse dossiê a respeito da psicanálise winnicottiana brasileira confirma a pertinência e a validade de nossos esforços nessa direção.

A dossier on innovations in Brazilian Winnicottian Psychoanalysis

Ivonise Fernandes da Motta

The organization of a dossier on Brazilian psychoanalyst works could be nominate Brazilian Winnicottian Psychoanalysis, and would has necessarily to show significant aspects of their production as clinical psychologists, researchers and pioneers, or better, innovative people in the development of these activities.

The groups, seminars and congresses, thus called Brazilian Winnicottian Psychoanalysis we had chance to follow and to even organize throughout last decades had resulted in the recognition of some of the priorities or as expression of professional demands from who search in psychotherapy or psychological interventions at the present time. Symptoms of sickness or psychic suffering, in the current days, are disclosed and they invite us to think on different strategies or necessary interventions to actual daily clinical practice. They also raise reflections regarding formation of our students and supervisee. Which aspects would be excellent or vital to psychologist professional formation and who would prepare them to a good performance in professional activities in diverse places or situations in which he is inserted?

Organization of Congresses from Brazilian Winnicottian psychoanalysis

The organization of congresses, whose basic subject was the Brazilian Winnicottian Psychoanalysis, was supported by the participation of hundreds of different mental health professionals

(social workers, phonologists, psychologists, physicians) attached to multidisciplinary teams of many institutions in the most diverse and until distant states from Brazil. Participation and presentation of papers by these professionals had shown the multiplicity and relevancy of that we call ideas from the Winnicottian Group, and is present in many sectors of Brazil mental health institutions.

Some congresses were organized in consecutive years with participation of many and increasingly significant scientists. The inclusion of mental health workers demonstrated the importance of these meetings to make possible discussions, exchange of ideas, of experiences, of many different and differentiated professionals in the following congresses: *True and the False Self: D.W. Winnicott and the Independent Tradition* (1995); *The Clinic and the Research in the End of the Century: Winnicott and the University – Commemoration of Centenarian of Birth of D.W. Winnicott in the University of São Paulo* (1996); *One Day in the University Dialoguing with Winnicott, Klein, and Lacan on Child and Adolescent* (1997); *The Creative Life with the Sight of D.W. Winnicott* (1999); *The Psychoanalysis in XXI Century: A Moment of Reflection* (2002).

Many of the communications presented in these occasions had propitiated the publication of books, articles that had evidenced the present time and relevance of what they were able to carry through. Three books had resulted from these congresses organization: *D.W. Winnicott in the University of São Paulo*; *The True and False Self* (1996); *The Clinic and the research in the end of XX Century: Winnicott and the University* (1997); *One day in the University Dialoguing on Child and Adolescent* (1999). The spreading of obtained knowledge, opening for new possibilities of research, and use of these ideas were a revealing aspect of these initiatives and its social validity.

In last three congresses, the participation of Dr. Robert Rodman, protector member of the *Squiggle Foundation*, came to also demonstrate that many of our inquiries and objectives had converged with British Squiggle Foundation and other similar institutions at different countries.

The initial invitation for Dr. Rodman coming to Brazil (1997) has to do with his organization of selected letters from Winnicott, published

in the book *The Spontaneous Gesture: Winnicott Selected Letters*, where he wrote, with high sensitivity, the book preface, words sufficiently pertinent to the *Brazilian Winnicottian Group* concerns and theoretical and research directions. Concerns with importance of human values preservation in contraposition to the superiority of some imperative aspects of technological world, vertiginously fast advances and social changes, digital world, globalization, etc... His participation in next two subsequent congresses (1999 and 2002) confirmed the validity of his invitation to conferences: *The true self of the analyst* (Rodman, 2002); *The inner life of people in a technological world* (Rodman, 2003); *Psychoanalysis in XXI Century*; and *A Moment of Reflection*.

Winnicott, when focusing on environmental aspects, brings innovation and revolution for forceful times, but that in the current days they have been recognized as enriched, also revealing of several interfaces of psychological world and human development. Following the Winnicottian conceptualizing, the cultural phenomena can have a facilitator value in the promotion of mental health. We had possibilities of using many cultural phenomena in this direction (dancing, painting, music hearing). In this context, we could also include technology and its modern advancement (cinema, television, radio, computer, web, cellular). Technology and cultural phenomena had confirmed possibilities in useful effect on integrative self, or as adverse consequences with destructive consequences.

Many studies have been developed in Brazil on cultural possibilities of Brazilian Winnicottian Psychoanalysis ideas, with similar objectives, or purposes. In Brazilian universities, research laboratories have developed inquiries with patients with diverse psychopathology, degenerative and chronic illness, psychosomatic, emotional aspects of cancer, developmental breakdowns etc. Beyond the research of psychotherapy outcomes in these situations, advances and limitations of intervention also have been investigated. Results confirm the relevancy and validity of psychoanalytic psychology research.

Some included expressions, denominations, or concepts in Brazilian Winnicottian Psychoanalysis have been under constant inquiry according to special context. What we call True Self, False

Self, Spontaneous Gesture, and as much other terms generally used in current psychoanalytic literature reflect specificity and features presented by diverse clinical situations, and that research advancement has continually demonstrated to be able in guidance to overcome clinical impasse, and how to deal with patients of difficult assessment or complex clinical resolution.

In several writings, Winnicott enhance psychoanalytic work with objective to enable human being to improve the quality of life. A better life means to fortify proper interests and trends, and the feeling of living a good style of life.

The possibilities of vitalization, or devitalization, that our work can contain undoubtedly central aspects of our dialogs and research. The integration of self is felt as a true self, therefore making possible creative life and feelings of life is worthy when objectives guiding our activity, like clinical psychologist or psychology teacher.

During the congress *Living creatively under the D.W. Winnicott oversight* (1999), we could not foresee what it would occur in 2001, 11 of September. Much of issues we had discussed in previous congresses, pitfalls and bad use of modern technology, were seen in the violent destruction of New York Twin Towers, in the United States of America. Much of our vulnerability and fragility appeared as a naked and cruel truth. Our efforts were oriented to a continuous reflection on the human values and uses of technological advances in the modern society, always in favor of mental health, preventive programs, and of promotion of psychological development according to consistent bases.

The organization of a dossier on Brazilian Winnicottian Psychoanalysis innovations brings continuity to psychoanalytic guidelines according to previous decades.

Dossier on Brazilian Winnicottian Psychoanalysis innovations

The research presented by Denise Sanchez Careta carried through under an advisement turning on emotional experiences of a child sheltered in the first year of life that brings excellent

diagnostic and prognostic reflections to current days. An issue on significant environmental factors and the possibility of favorable psychological development was also considered.

The work of Tânia Aiello Vaisberg and Fabiana Follador e Ambrosio focused their own differentiated clinical settings according to the *Being and Doing* style and established bridges on important issues such as playing therapy and the schizophrenic suffering.

The study on primary maternal preoccupation, developed by Tânia Granato and Tânia Aiello Vaisberg, circumscribes excellent subject when following the profits of a woman in the right way to maternity: obstacles, difficulties, impediments, necessary integration etc.

The work I published in the article *The Spontaneous Gesture and Creative Interpretation* discusses pertinent clinical positions to actual questions about environmental importance, and more specifically of environmental failure in psychological history of every patient, enhancing possibilities of favorable development in direction of mental health or a good psychological development toward the maturity.

Inquiries on psychosomatic reflect the importance of focusing psychopathological symptoms and its prevailing and formation to deal with modern clinical demands. The work of Rodrigues, on the formation mechanism of symptoms in psychosomatic, makes possible to analyse these questions from an integrative perspective in mental health – illness, and also reflects on the phenomena of conversion and somatic symptoms.

The study of Viana, Kirstajn e Tardivo on patients with glomerulopathies and their compliance to multidisciplinary treatment team, offers one side of current clinical demands with characteristics and psychotherapy intervention with proper specific methods to each single psychopathology.

The professor Walter Migliorini, from Federal University of São Carlos, sent an authorized portuguese translation of Lawrence Claman article, from Texas University at Dallas, USA, in which he considers a combination of Winnicott squiggle game with the method, in such a way, of counting histories, by Gardner and

Kritzberg, extending the adolescent communication between therapist and child or adolescent patients.

Commentaries on the two last meetings on Donald Winnicott, made in Brazil, were written by Jose Ottoni Outeiral and Sueli Hisada, and their contribution should be an important paper in the dossier. Many participant members in the several, and successive, Winnicottian Congresses since its beginning, and several other meetings and seminars in this context, brought special contribution with narratives that gave typical features and concepts of the so called Brazilian Winnicottian Group.

Final considerations

Beyond the revolution brought by Winnicott when inserting the surrounding relevance of psychoanalytic work, or in psychotherapy, most innovative aspects gave to this author a great importance to deal with early creativity. Basic constituent facet of inner world would be present since the beginning, when we are born, or better, exactly before our birth: the trend human being in searching the meeting with the other, with what it is necessary, with what is vital to his development and constitution.

The use of described transitional phenomena by Winnicott, in the direction of facilitating to the patient the encounter with his needs, is translated in many different vertices by the selected papers to compose this dossier.

To focus so diversified pathologies in such a way how many psychotherapy interventions of different orders as specificity of every single clinical situation reflect or mark the field in which clinical and research activities are inserted on.

In conclusion, in the same way that the organization of congresses in last two decades, books and articles in this area, the organization of this dossier, concerning the Brazilian Winnicottian Psychoanalysis, confirms the relevancy and validity of an effort in this direction.

Referências

- Catafesta, I. (1996). *D. W. Winnicott na Universidade de São Paulo. O verdadeiro e o falso* [D.W. Winnicott in the University of São Paulo; The True and False]. São Paulo: IPUSP.
- Catafesta, I. (1997). *A clínica e a pesquisa no final do século: Winnicott e a universidade. Comemoração do centenário de nascimento de D. Winnicott na Universidade de São Paulo* [The Clinic and the Research in the End of the Century: Winnicott and the University – Commemoration of Centenarian of Birth of D.W. Winnicott in the University of São Paulo]. São Paulo: IPUSP.
- Catafesta, I. (1999). *Um dia na universidade dialogando com Winnicott, Klein e Lacan sobre a criança e o adolescente*. [One day in the University Dialoguing with Winnicott, Klein and Lacan on Child and Adolescent]. São Bernardo do Campo: Editora da Metodista.
- Outeiral, J.; Hisada, S.; Gabriádes, R. (Orgs.) (2001). *Winnicott: seminários paulistas*. [The Winnicottian São Paulo Seminars]. São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Outeiral, J.; Hisada, S.; Gabriádes, R. & Ferreira, A. (Orgs.) (2005). *Winnicott: seminários brasileiros*. [The Winnicottian Brazilian Seminars]. Rio de Janeiro: Revinter.
- Rosa, J. T. & Silva, J. C. V. D. V. V. (2005). *Atualizações clínicas do teste de relações objetais de Phillipson*. [Clinical realizations of The Phillipson's Object Relations Test]. São Paulo: Vetor Editora.
- Rodman, F. R. (Org.) (1990). *O gesto espontâneo: cartas selecionadas de D. W. Winnicott*. (Trad. Luiz Carlos Borges). São Paulo: Martins Fontes. [(Original from 1987). *The Spontaneous Gesture: selected letter of D.W. Winnicott*. London: Karnac Books].
- Rodman, F. R. (2002). *The true self of the analyst*. [O verdadeiro self do analista]. São Bernardo do Campo. *Mudanças – Psicologia da Saúde*, v. 10, n.1, 7-30.
- Rodman, F. R. (2003). *The inner life of people in a technological world* [A vida interior da pessoa em um mundo tecnológico]. São Bernardo do Campo. *Mudanças - Psicologia da Saúde*, v. 11, n. 1, 5-20.
- Winnicott, D. W. (1971). *A criança e o seu mundo*. [Child and his world]. (Trad. Álvaro Cabral). Rio de Janeiro: Zahar.
- Winnicott, D. W. (1975). *O brincar e a realidade* [Play and Reality]. (Trad. J. Aguiar Abreu e V. Nobre). Rio de Janeiro: Imago.
- Winnicott, D. W. (1988). *Os bebês e suas mães*. [Babies and their mothers]. (Trad. Jefferson Camargo). São Paulo: Martins Fontes.
- Winnicott, D. W. (1990). *Natureza humana*. [Human Nature]. (Trad. Davi Bogomoletz). Rio de Janeiro: Imago.